2026年11月1週のお献立

出目金 旭レストラン 電話：6458-7870
FAX:6458-7857

お名前		会社名	
電話番		FAX	
売　場	東陽町　・　冬木 その他（　　）		
e-mail			

今後のお知らせ（丸をつけてください）　●e-mail　●FAX　●不要

Instagram @asahi_demekin

出目金ホームページ ［旭レストラン］で検索！

メール asahi@asahi-demekin.co.jp

		2026年11月2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)	
		品　目	個数	品　目	個数	品　目	個数	品　目	個数	品　目	個数
ボリューム弁当		ゆーりんちー 820kcal				海老たっぷりカツ 自家製たるたる 1115kcal		鶏の唐揚 おろしポン酢 790kcal		カツ煮の 玉子とじ 925kcal	
		タンドリーチキン ターメリックライス 810kcal				鶏ももの 塩麹漬焼 770kcal		ねぎ塩 チキン 845kcal		鶏と色々根菜の 広東風トウチ炒め 755kcal	
		★ふわふわかに玉 ★コク味噌 回鍋肉 750kcal				鶏と色々秋の茸・野菜の 黒胡椒炒め 625kcal		海老といろいろ野菜の ＸＯ醤炒め 560kcal		鶏ももの 山賊焼 860kcal	
健康まごころ弁当	おかず（共通）	●豚じゃが中華炒め ●若布と胡瓜の酢の物 ●揚餃子 ●切干大根　蒟蒻　人参 ●焼魚　●だし巻　●香の物				●豚とキャベツのピリ辛炒め ●じゃがツナサラダ ●白身フライ ●三角信田　蒟蒻　人参 ●焼魚　●だし巻　●香の物		●麻婆豆腐 ●春雨サラダ ●牛肉コロッケ ●ひじき　丸がんも　人参 ●焼魚　●だし巻　●香の物		●白菜と干し蝦の炒め煮 ●もやしのナムル ●春巻 ●肉じゃが ●焼魚　●だし巻　●香の物	
	ご飯（選択制）	鶏五目飯　625kcal				深川あさり飯　672kcal		秋のしめじ飯　634kcal		秋の舞茸飯　643kcal	
		おかか　580kcal				高菜の油炒め　686kcal		鮭ふりかけ　642kcal		おかか　642kcal	
		国産　十穀米　576kcal				国産　十穀米　666kcal		国産もち麦昆布　639kcal		古代米　638kcal	
		計				計		計		計	

仕入状況等により変更する場合がございます。
当店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

FAXが大変混み合いますので、ご注文はお早めにお願いいたします。

弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100gあたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。
★会議弁当の写真はこちら　http://www.asahi-demekin.co.jp/